



## 2010. JUNE VOL.47

### ■はじめに

みなさんこんにちは。MTG スタッフの細見です。日本の6月は例年通り蒸し暑かったです。繁華街に行くと、アイスを食べながら歩いている人をよく見るようになってきましたね。さて、今月は、「世界のデザート」、「今月の MTG」の2つの記事をお送りします。それでは今月のMTG通信をお楽しみください。また、HPからもご覧になれます。

<http://www.med.kutc.kansai-u.ac.jp/~meetg/BackNumber/index.htm>

### ☆☆今月のトピックス☆☆

#### ■世界のデザート

MTGに参加されている海外ボランティアの方々を通して世界のデザートについて紹介します。

#### ■今月の MTG

今月は、千里高校へブログ開設の手伝いに行ってきたことについての報告をします。



### ■世界のデザート

はじめまして！MTG スタッフの左右田(そうだ)です。

日差しが強くなり、だんだんと夏の気配を感じるようになってきた今日この頃、甘いデザートが食べたくなりますね。そこで今回は色々な国のデザートやお菓子を紹介していきます。

#### ーウガンダー

ウガンダにはマンダジと呼ばれる、小麦粉と砂糖でできたドーナツのようなお菓子があります。1つ100シル(日本円で約5円)くらいで売られており、マーケットなどで子どもたちはマンダジをひとつ買って食べたりしています。またマンダジと同じくらい食べられているのがキャッサバ。キャッサバはイモのようなものですが、イモよりも歯ごたえがあり、これを揚げて塩をふりかけて食べます。

ウガンダでは、1年を通して色々なフルーツがとれます。村を歩けば果物の木に登り、果実を取っている子どもたちを目にします。加工されたお菓子以外にも、マンゴー、ジャックフルーツ、パッションフルーツ、サトウキビなどをお菓子として食べています。こうしたフルーツが年中取れるウガンダでは、水分もとれ沢山食べられるフルーツの方が絶好のお菓子なのかもしれませんね。

(提供:坂元紫乃さん)

マンダジは日本のドーナツとはまた違った、素朴で優しい甘さの揚げ菓子のようですね。三角形の形をしたものが多いのでしょうか。どこかホッとするような、昔懐かしい味がしそうですね。



#### ーヨルダンー

ヨルダンは甘いものがたくさんあります。それもそのはず、ヨルダンの人たちは甘いものが大好き。シャーイ(お茶)やカフワ(コーヒー)にもお砂糖をたっぷり入れます。大きなお腹をした人たちがたくさんいるのも無理はないなあと感じます。そんなヨルダン人がよく食べるのはナツメヤシを干した「タマル(ナツメヤシのアラビア語)」、ラマダン(断食、今年は8月11日から)の時に食べる「カタールイフ」、日本のようなクッキーやどぎつい色のシロップのかかったケーキもあります。

そんなお菓子天国のヨルダンの中でも、一番美味しいのは「カナーフエ」です。これは、薄い生地の中にクリームやチーズを挟み、こんがり焼いたケーキのようなもので、どこのお菓子屋さんにもある定番メニューです。1kg(ヨルダンではキロ単位で買うのが普通)3ディナール(日本円で390円)くらいです。2人でたべるならルブア(4分の1)キロでちょうどいいくらいです。

温かいうちに、特製シロップをかけて食べるのがおすすめです。かなり高カロリーのようなですが、一度食べたらやめられない美味しさです。日本人としてはこれにブラックのコーヒーが合う気がするのだけど、ヨルダンの人たちは甘いシャーイやカフワ、時にはペプシと一緒にこのお菓子を食べちゃいます。おそろべし、ヨルダン人！

(提供:上岡 兼さん)

甘いシロップとチーズ、一見不思議な組み合わせですが、意外と合うんですね。

写真のカナーフエもおおいそそうで、食べてみたくなりました。



今月はお菓子をテーマに隊員さんにお話を伺いました。ウガンダでは買うだけでなく、村の中にあるフルーツを食べるといふ光景は日本ではなかなか見られない光景ですね。またヨルダンの人はとても甘党のようです。味の好みにも国民性などが関係しているのではないのでしょうか。みなさんが知っている海外のお菓子があれば是非教えてください。

今後も隊員さんにインタビューを行い、隊員さん自身のお話、海外と日本の文化の違い等を紹介していきたいと思っています。

### ■MTG通信担当より

この「MTG通信」はMTGメンバーがボランティアで制作します。このメールマガジンでは、Meet the GLOBE Project 参加校の交流学习の取り組みや協力隊員の方の活動内容などを取り上げて、報告していきたいと考えています。

みなさんにご協力をお願いすることもあると思われませんが、その際にはご協力お願いします。また、よりよい「MTG通信」作成ため、ご意見・ご感想・ご提案がありましたら気兼ねなく、下記のアドレスまでよろしくをお願いします。

また MTG 通信担当では、MTG通信をより良く皆様にお届けするために、皆様からの声を広く募ります。レイアウト、内容に関するご意見、ご感想やささいな質問でも結構です。何かありましたら下記のメールアドレスまでよろしくをお願いします。

— meetg10@yahoo.co.jp

発行・編集: Meet the GLOBE Project

スタッフ: 関西大学・大学院

藪内貴聖・大城茉美・細見千秋・田辺理恵・藤井雅史・

左右田みなと・垣本祐介・神崎貴裕

MTG HP: <http://www.med.kutc.kansai-u.ac.jp/~meetg/>

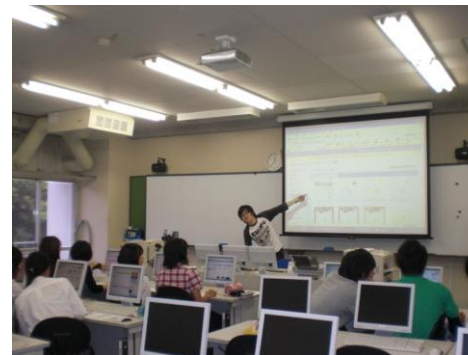
MTG ブログ: <http://d.hatena.ne.jp/MTG08/> (サポートの様子の一部はこちらのブログからどうぞ)

ご意見・ご感想・配信停止: [meetg10@yahoo.co.jp](mailto:meetg10@yahoo.co.jp)

Copyright(C)2010 Meet the GLOBE Project

### ■今月の MTG

大阪府立千里高等学校にブログ開設のお手伝いに行ってきました！



近年はブログ交流が主流になってきました。

ブログ交流の利点は

・誰でも閲覧可能・・・教員や MTG スタッフが管理しやすい

・コメント・・・記事に対してのコメントを全員が共有できる

などが挙げられます。

私たち Meet the GLOBE スタッフは関西大学総合情報学部の学生です。普段はパソコンや映像について学んでいます。

そこで交流でブログを使用する場合、ブログ開設のお手伝いに伺うこともあります。

時には情報モラルについてのお話もします。

ブログを使って交流をする際にできれば写真を載せていただけるとありがたいです。

今回開設したブログを使って実り多き交流ができることを望んでいます。

おまけ

これから協力隊に参加される方がいるカンボジア料理店で食事会をしました。



海外ボランティアの方とは現地へ派遣前・派遣中・帰国後に関わらず交流していけたらと思います。